

# “World Sleep Day”

Giornata mondiale del sonno



## RELATORI

**MARIA PAOLA CANEVINI**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**ROMINA COMBI**

UNIVERSITÀ MILANO BICOCCA

**LUIGI FERINI-STRAMBI**

PRESIDENT ELECT DELLA WASM – UNIVERSITÀ “VITA E SALUTE”, MILANO

**LUCA IMERI**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**MARCELLO MASSIMINI**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**NICOLA MONTANO**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**LINO NOBILI**

AO NIGUARDA, MILANO

**GIANFRANCO PARATI**

UNIVERSITÀ MILANO BICOCCA E IRCCS AUXOLOGICO ITALIANO, H SAN LUCA, MILANO

**SILVIO SCARONE**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

**MARCO ZUCCONI**

UNIVERSITÀ “VITA E SALUTE”, MILANO

# “World Sleep Day”

Giornata mondiale del sonno



**Easy Breathing, Good Sleep,  
Healthy Body**

**14 marzo 2014**

**Sala Napoleonica - Palazzo Greppi  
Università degli Studi di Milano  
Via S. Antonio, 12 - Milano**

**Promossa da**



**World Association Sleep Medicine**

**Con gli auspici di**



Ministero della Salute

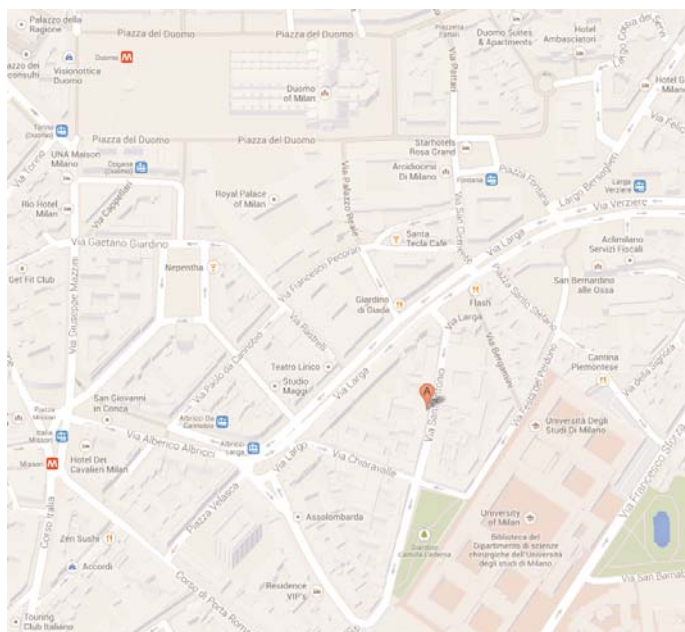


Croce Rossa Italiana

# Informazioni generali

Il Convegno è gratuito.

Palazzo Greppi è in via S. Antonio, 12 nei pressi dell'Università degli Studi di Milano in via Festa del Perdono.



## Come raggiungere la sede del Convegno.

Metropolitana:

Linea 1 (Rossa): fermata Duomo. Da qui via Palazzo Reale, via Larga e via S. Antonio.

Linea 3 (Gialla): fermata Missori. Da qui via Albricci, via Larga e via S. Antonio

Linee di superficie:

Bus 54: fermata via Larga

Bus 94: fermata via Sforza/Ospedale Policlinico

Tram 12 e 15: fermata via Larga/Verziere

# Programma Scientifico

- 14.30-14.45 Introduzione  
*L. Ferini-Strambi*
- 14.45-14.55 Il cervello non dorme in maniera uniforme  
*L. Nobili*
- 14.55-15.05 Apnee ostruttive, memoria e sostanza grigia cerebrale  
*L. Ferini-Strambi*
- 15.05-15.15 Sonno e sogno in psichiatria  
*S. Scarone*
- 15.15-15.25 Il sonno: e la coscienza dov'è?  
*M. Massimini*
- 15.25-15.35 Più sonno, più anticorpi  
*L. Imeri*
- 15.35-15.45 Sonno e cuore  
*G. Parati*
- 15.45-15.55 Simpatico nel Sonno? Meglio poco!  
*N. Montano*
- 15.55-16.05 I geni e il sonno  
*R. Combi*
- 16.05-16.15 RESC\_UE Center, esempio di integrazione per conoscere di più e curare meglio  
*M. P. Canevini*
- 16.15-16.45 Discussione generale  
*L. Nobili, L. Ferini-Strambi, M. P. Canevini, M. Zucconi*