



INTERMEETING LIONS VIGEVANO

12 aprile 2011, Centro Congressi Battù, Vigevano, via Battù 79

Apnea notturna: chi ne soffre, come si cura, è pericolosa?

intervengono sul tema il dott Marco Zucconi (Ospedale San Raffaele - Milano), il dott Francesco Fanfulla (Fondazione S. Maugeri IRCCS - Pavia), la dott.sa Marzia Segù, il Prof Marco Benazzo e il Prof Vittorio Collesano (Università degli Studi di Pavia - IRCCS Policlinico San Matteo)

ore 19.30 buffet; ore 21.00 conferenza

La deprivazione di sonno e la conseguente sonnolenza diurna sono un grave rischio per la salute e interferiscono sulla qualità di vita.

Guidare o fare lavori pericolosi quando si è sonnolenti può essere molto rischioso.

Tu e il tuo partner dormite in camere separate a causa del russamento?

Ti addormenti spesso durante il giorno?

Ti svegli stanco o con mal di testa?

Hai problemi a mantenere la concentrazione?

Se hai risposto sì a queste domande potresti soffrire di OSAS!



RUSSARE può essere il campanello d'allarme della **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)**, che è responsabile di una riduzione dell'ossigenazione dell'organismo durante il riposo, che unitamente ad un aumento di anidride carbonica nel sangue stimolano il cervello e risvegliano molte volte il paziente, il cui sonno è caratterizzato da agitazione, continui cambiamenti di posizione e frequenti risvegli.

Al mattino il paziente si sveglia affaticato, stanco e tende facilmente ad addormentarsi durante le normali funzioni, lavoro, guida dell'auto o guardando la TV.

Ricordiamo infine **le gravi correlazioni dell'OSAS con la salute generale, in particolare con l'insorgenza di complicanze gravissime quali aritmie, insufficienza cardiaca, ipertensione, infarto e ictus.**

Si ringrazia per il sostegno all'evento

respiraire HOME SLEEP DIVISION